

TESTNEVELÉS ÉRETTSÉGI TÉMAKÖRÖK

Elméleti ismeretek

- 1. A magyar sportsikerek**
- 2. A harmonikus testi fejlődés**
- 3. Az egészséges életmód**
- 4. Testi képességek**
- 5. Gimnasztika**
- 6. Atlétika**
- 7. Torna**
- 8. Ritmikus gimnasztika**
- 9. Küzdősportok, önvédelem**
- 10. Úszás**
- 11. Testnevelési és sportjátékok**
- 12. Természetben űzhető sportok**

Gyakorlati ismeretek

1. Gimnasztika

2. Atlétika

2.1. Futások

2.2. Ugrások

2.3. Dobások

3. Torna

3.1. Talajtorna

3.2. Szekrényugrás

3.3. Felemáskorlát

3.4. Gerenda

3.5. Ritmikus gimnasztika

3.5. Gyűrű

3.6. Nyújtó

3.7. Korlát

4. Küzdősportok, önvédelem

5. Úszás

6. Testnevelési és sportjátékok

6.1. Kézilabda

6.2. Kosárlabda

6.3. Labdarúgás

6.4. Röplabda

Hódmezővásárhely, 2010.szept.13.

Nagy Enikő
testnevelő